

從去年七月戰戰兢兢滿懷熱誠的到學校實習，至今已過了一大半。你是否仍然是滿懷著熱誠擁抱你的學生？你是否因為認識了你的學生，而覺得他們真是可愛的一群？沒錯，因為你充滿了愛，你將愛化為實際的行動去關懷學生，才能持續到現在，將來也能繼續的付出你的愛心。

「第一兒童發展中心」成立於民國六十九年，是國內第一所專門教育中重度智障孩子的專業機構。發起人張培士主任在她讀大學時有一次參觀孤兒院活動，看見了一群殘障孩子，激起了她的愛心。她便開始儲備自己，於大學畢業後赴美專攻特殊教育，學成後仍在美國實際從事特殊教育的實務工作長達八年之久。回台灣後找到同伴一起成立了「第一兒童發展中心」。成立初期，還曾經遭受到社區民眾的抵制，但是藉著張主任靠著信心，堅持的將愛傳出去，如今，「第一兒童發展中心」已經發展到有數百位的師生，服務中心也擴展為七個。這些成效，起源於一個愛心，靠

## 師長的話

### 把愛傳出去

◎徐加玲老師

著信心，堅定的將愛傳出去。我們身為老師，也是一樣。我們接觸的學生有限、我們時間有限、我們的能力有限……，但是，我們最先只需要激起我們的愛心，也就是要有關懷心、動了慈心，看到學生的需要。然後就靠著信心，堅定的在自己崗位上，關懷學生，很自然的，就可以將愛傳出去。你或許會很納悶，為什麼我只愛我的學生、關心我的學生，就能將愛傳出去。我也不知道該如何說清楚，我只能說「愛能創造奇蹟」。當你愛你週遭的人，他們會感受到你對他們的關心與愛，他們也會用愛去關心他們週遭的人，愛就傳出去了，我只能說「愛」真是個奇蹟。

不要小看自己，認為自己是一個無錢、無勢的實習老師，愛是每個人與生俱來的，與社會地位無關，但是「愛」的力量最大，好好的愛你週遭的人，不論是你的學生、你的校長主任們、你的老師同事、別忘了還有你最近的家人朋友。這樣，你就能將愛傳出去。



# 教育實習輔導通訊

Center for Teacher Education  
Since 1995  
Tamkang University

淡江大學

中華民國九十四年三月

- 發行單位：淡江大學師資培育中心
- 指導老師：徐加玲
- 編 輯：陳湘君、黃明慧、林鈺健、施怡慧、鍾詠竹、戴筱雯
- 助 理：梁淑芬、陳玟珂、葉欣妮
- 電 話：(02)8631-3915
- 傳 真：(02)2622-9751
- 地 址：台北縣淡水鎮英專路151號
- 網 址：<http://www2.tku.edu.tw/~tdax/>

## 考試方法

○主講人：高雄市博愛國小 林佳蓉

## 教師甄試的準備方向

\*個人專業成長實錄  
內容包含履歷、自傳、教育理念、座右銘、你要我的十大理由、專業能力及特殊表現、證照獎狀、行動研究及專題、班級經營。

\*用照片紀錄生活  
實習花絮，將所有實習的照片依教學、活動、壁報、研習照片排列，向翻相簿一樣有照片、有備註說明、學生作品欣賞、將學生作品拍照加以排版列印。

\*創新教學、快樂學習  
教學觀察篇，包含教案、心得省思、照片集、各領域教學歷程資料、主題統整設計

- ◎筆試
- 1. 教育專業科目
- 2. 教育概論
- 3. 國文
- 4. 數學：常常是決定勝負的關鍵
- 5. 各縣市文史（高雄市、屏東縣）

## 教育專業科目

\*專業、成長、卓越  
在實習學校的表現總表實習計劃書、實習心得文章眉批及省思。

- ◎考古題：九一年彰化縣
- 43. 國文
- 4. 數學：常常是決定勝負的關鍵
- 5. 各縣市文史（高雄市、屏東縣）

## 試教

\*現場抽題  
主題統整式：預先準備工具  
單課抽題：指定項目

- ◎重要議題
- \*版面編排很重要
- \*以目前教育時事的實務跟理論為主
- \*考試時間多九十二〇分鐘
- \*考古題：九一年彰化縣
- \*必要時，請當個立法委員

## 試教

\*用心、效率、熱忱  
行政及研習的部分，先製作總表再寫分項，使之系統化。

- \*多為申論題
- \*考試絕非固定單一題目，例如：你該如何帶好每個學生？
- \*九年一貫
- \*課程統整
- \*協同教學（族群）
- \*教師專業分享
- \*合作學習
- \*學校本位課程
- \*總體課程計畫
- \*學習型組織
- \*教師專業評鑑
- \*彈性課程的運用和成效
- \*多元評量
- \*行動研究
- \*教訓輔三合一
- \*家長參與校務
- \*鄉土教學
- \*資訊融入教學
- \*創意教學
- \*口試即筆試
- \*呈现你想回答的部分
- \*六大議題的融入

## 試教

\*自選單元：最強的教案  
\*角色扮演的故事情境來切入  
\*教具製作：儘量精美，放大，且要有創意  
\*多參考別人的教案，教案中的課程編排要符合教學邏輯  
\*避免和大家一樣都教國語，數學  
\*預留時間以遊戲作結尾  
\*記得交代作業或預習功課  
\*不貪多，一個概念完整的傳遞

## 良心的建議

\*在考前一定要找到一群人可以幫你一起準備考試  
\*萬用教具可以現在開始準備  
\*教科書可以跟廠商拿，記得拿習作  
\*請不要吝惜報名費

## 把愛傳出去

◎徐加玲老師

著信心，堅定的將愛傳出去。我們身為老師，也是一樣。我們接觸的學生有限、我們時間有限、我們的能力有限……，但是，我們最先只需要激起我們的愛心，也就是要有關懷心、動了慈心，看到學生的需要。然後就靠著信心，堅定的在自己崗位上，關懷學生，很自然的，就可以將愛傳出去。你或許會很納悶，為什麼我只愛我的學生、關心我的學生，就能將愛傳出去。我也不知道該如何說清楚，我只能說「愛能創造奇蹟」。當你愛你週遭的人，他們會感受到你對他們的關心與愛，他們也會用愛去關心他們週遭的人，愛就傳出去了，我只能說「愛」真是個奇蹟。

檔案分類

\*口試  
\*資訊融入教學  
\*創意教學  
\*精采的教學檔案  
\*呈現你想回答的部分  
\*準備三分鐘的自我介紹

最後也是很重要的一點，別管公費生將佔多少名額，是否內定，這些都不是我們能掌控的，唯一能把握的是，當你遇到公平的學校時，自己是否有足夠的實力應試呢？此外，堅定意志，保持正常的心情準備，不受負面消息所擾也是相當重要的。這些成效，起源於一個愛心，靠

# 實習園地

## 焦慮的噴火龍——班級秩序及自我情緒的掌控

◎ 實習教師黃明慧

記得去年九月，正式面對一個陌生的班級，我不由得開始感到緊張、不安，特別是，當我知道自習課，只有我陪他們自習時，一堆問題閃過腦海：我說的話他們聽嗎？如果我管不動怎麼辦？如果學生向我挑釁怎麼辦？沒想到，在我還沒完全掌握整個班級狀況時，我和他們的戰爭已揭開序幕：

### 第一次噴火

開學第一週，我協助班上做教室佈置，並請幾位學生幫忙，另一邊有學生被罰刷走廊的地板，而我兩邊必須都要顧及，班上沒事做的學生，還沉浸在暑期放假的情緒中，一直聊天，連走廊的學生也一邊掃一邊講話。

幹部無法管理好秩序，我的臉色也越來越難看，就在外面走廊快掃好，有同學跟我說：「老師，後面和前面的教室地都還沒拖。」我只回了一句：「我會處理。」就在我沒意識到時，怒氣已經控制不住。

「吵什麼？都上課那麼久了，老師有沒有吩咐你們要做什麼？快把書拿起來看。風紀股長開始記名字！」等一下誰名字被登記最多就把外面和教室前後的地都拖一次！」大聲且嚴肅的說。

忽然之間，班上安靜下來了，有些學生還碎碎念，但也乖乖的把書拿起來看，於是，平安的渡過第一次的自習課。

### 第二次噴火

這週的自習課，有上次的狀況，我特別小心情緒控制。剛到班上，就有個學生一直踢鐵櫃的門，問他為什麼這樣，他回答：「因為用手不能關，只能用踢的。」在要他用手關卻關不上後，他就模仿我的口氣並酸酸的說了一些話，接著就用腳一直踢門，我只好叫他回去坐好，接著宣佈作答注意事項，在考試的那幾十分鐘內一切都很平靜。

收完考卷後，離下課還有十五分鐘，班上開始浮動，我只好一直要他們安靜，也許是說服力不足，班上越來越吵，有個學生居然很大聲的一直說話，當下我的情緒再度失控：

「安靜可不可以？」大吼的狀態下，班上都安靜下來，但踢門的那個學生回了一句很不好聽的話，我也當做沒聽到。後來，我把一直想說的話跟他們說，直到下課鐘響後，我迅速逃離現場。

### 我尋求解決問題的方法：

老師建議，通常在這時候她會讓學生背一些詩、並考他們，有事可做就不會太吵。後來，我儘量讓學生有事可做，如寫作，

業、訂正考卷、看文章……。同時，老師幫我跟某幾個學生溝通，並在全班面前表示當她不在時，我有充分的權限管理班上事務。老師對我說：這樣他們才不會在你要求他們的時候怪你……。後來，幾個和老師溝通過的學生也安靜了不少。

### 2. 請教其他老師：

在說明過我的狀況後，組長提出：會不會是你對他們的要求太高了？

我的觀念中，什麼時候就該做什麼事，如：自習就該好好看書，而不是一直講話。經過這次事情，我修正對他們的標準，特別是某幾個比較頭痛的學生。他們說話，我還是會制止，只要不要干擾別人或大聲喊叫，就都還可以接受。

實習七個月後，幸好有王老師的支持，對於班級的掌控我漸漸的學到一些方法，也不再隨便讓學生激怒，也許是熟悉了，和學生的關係改善不少，無怪乎有人說，實習這一年，實習輔導老師的對實習生的態度、教導，足以影響實習生涯的順利與否，此話果然不假。



◎ 實習教師 林鈺偉

從決定實習到真正到學校報到實習後，一個學期下來也觀察體悟到一些東西，這過程中當然也有歡笑但也有無力和無奈。還未進入學校實習以前我自己一直以來都和現在實習學校的學生一樣是接受教育的學生，當時的我們只有認真上課接受學校上課排課的安排，並不知道學校行政體系、教師教學的指派、學生各項競賽或學藝活動的規劃和立意……等等，直到自己現在以另一個角色身分—實習教師，進入到學校體系中來實習才有較進一步的了解。

## 教育小語

◎ 黃炳煌老師

情，學生們辦理就學貸款仍需要換發繳差額的繳費單，在這過程中需要仔細核對才能順利完成，然而多少仍會有一些學生在對保時填寫的單子出錯，可是銀行卻沒發現，如此在學校這邊便不能審核通過，不得退件時有些家長總是大聲斥責，不過我們必須客氣解釋，若家長還是不能理解仍然很兇心裡難免會覺得很難過，不過事後想想這也是磨練自己、調適自己的一個學習機會，心裡也就不再那麼難過。

至於在教學和導師實習過程中，是有機會和學生接觸的時候，也趁此能夠多了解學生的狀況。然而這當中讓我感覺到自己很無力和無奈的地方就是對於班上一些學生家境狀況不佳或父母努力就能解決的，事件包含太多層面有家長、學校體系、從小至大學習過程中的老師、學生個人……等等，這些相互交錯影響的各層關係，不是一次、二次就能改善的，有時更現實殘酷的是學校也無法再三給予學生機會，時間上的不允許，學校體系上的各層關係，不允許，因此一個學生就此中途離開學校也不知接下來他是如何，第一次感受到身為老師的無力和無奈。尤其在班上同時有五十幾個學生都需要老師的關心和教育，一個老師要如何將這些大小事情規劃處理好，這讓我也深刻體悟到身為老師的辛勞。

教育真的是一個良心的事業，我想不可否認的是當然也有些不適任的老師，這些老師並沒有真正用心去關懷教育學生，了解學生的需要做學生的模範，有時還在無形中傷害了學生的心理，因此在這實習的過程中我了解到一些事情也體悟到身為老師應有的責任，還有老師也應該學習自我心理調適。我想要成為一位良師必須要有一顆熱誠的心和對學生不放棄的信念，每一位還在實習的實習老師們我們彼此加油！

◎ 我不要求他人「特別提拔」或「禮遇」，只要予我「公平對待」就好了。

◎ 對知識分子而言，有三種角色可任君選擇：你可以當「化粧師」、「毀容者」或是「整容醫師」，而我最想當的是最後一種。

◎ 我最多只會「建議」人家「怎麼做比較好」，但絕不「強求」他人「一定要這樣做才對」。

◎ 心要單純，腦要複雜。



# 實習園地

## 實習之路

○ 實習教師陳湘君



過了一個寒假，回想自己的實習之路，過程中總是有笑也有淚，但重點是這半年的生活我認為真的很值得。

高職，這個在求學過程中從未接觸過的領域，開始實習時心裡總是會有恐懼感，尤其又是高工，校園內的成員以男孩居多，對一個從小幾乎在女生群裡長大的我來說，殊不知自己會面臨到什麼樣的問題。幸運的是畢業前教育學程中所規定的專業服務時數，讓我提前到實習學校的輔導室服務，擔任認輔老師及幫忙處理行政事務。這段時間裡，多虧了輔導室老師們的協助，讓我不僅僅在課業上有所成長，在生活上也有了許多的成長。校園內的大小事並不如之前想法那般的容易：校內的專任老師總是為了籌畫相關活動而絞盡腦汁。除了事前針對議題需與專家學者進行討論外，必要時更得與專業團體聯繫以求活動內容切合親師生的需要。

等到自己開始導師實習後與輔導教師相談後更發現，若要身為一位好老師，一定利用課餘時間多參與相關研習，更要從人、環境以及制度等面向著手，才能善用班級經營及輔導策略以培養五育均衡發展的學生。以下幾點是必須要特別重視的：

### 一、定以身作則，做為學生典範。

教師在教學過程中的行為舉止是受到學生們模仿學習的。一個班級的經營成效常會因為教師本身的人格特質和教學行為所影響。因此，教師最需要做到的樹立良好的約束規範，採漸進式的要求，慢慢地將學生不好的習慣消除。

### 二、運用同儕關係，了解學生行為。

班級的成員除了教師之外，其次就是學生。然而同學和同學間的互動不僅會影響學生發展，更會讓整個班級的班風受到影響。因此，教師就必須要掌握同儕間的關係，從

中獲得班級訊息，使得班級中學習成就低落或生活常規偏差的同學有改善的機會。

### 三、求相關協助，解決學生問題。

平時就與家長多所接觸，畢竟家庭教育與學校教育相輔相成。因此，可針對學生的學習及生活常規與家長溝通。若是遇到有特殊需求的學生，溝通時先以優點切入再逐漸地導入正題突破家長心防，讓教育透過家長的從旁輔助獲得最大的效益。

### 甲、建立溝通管道，掌握學生動態。

學生問題行為的發生通常都事出有因，因此為求學生信任，可以在溝通時以傾聽、接納、回饋等技巧，透過班級共同時間或私下約談了解學生內心的想法。

### 乙、利用獎懲方式，強化學生行為。

針對學生的團體或個別化的行為予以增強或削弱。除了須符合教育目的，更重要的是否找機會讓其了解獎懲的本意，畢竟獎懲只是為了讓孩子們的表現更棒。

### 丙、豐富教學內容，激發學生學習。

身為教師，最重要的就是能以生動活潑的教材激發學生學習的火花，因此需要特別注意教學媒體的選用，讓學生在趣味化的環境下學習。

其實，身為一個實習教師，需要學習的東西還很多。除了需要多多學習教育前輩們的教學經驗外，更需要透過自己的上台實戰分析檢討自己的優缺點，才能讓自己的教育之路走的更為平順。畢竟，教育是百年大計，唯有多充實、多努力才是進步的良方。

## 三、甄試內容

- 筆試：著重教育改革趨勢，如九年一貫課程、學校本位課程、統整課程、小班教學、族群教學、學習型學校、身心障礙兒童回歸主流等問題，大都為申論題。在答題時，除了注意字體工整外，可採條列式的方式答題。
- 口試：注意自己的儀態、穿著，要僅量保持笑容，且表現出自信的態度，最重要的是需表現出對教育的高度熱忱。口試的內容包含自我介

## 參加高雄市各校教師甄試經驗分享

○ 王雅君 整理

### 一、前言

#### 1. 資料準備

##### (1) 個人檔案

包含個人學歷證書、推薦書、實習成績單、各項比賽得獎獎狀、敘獎證明、專長能力檢定書、各類研習證書等。

##### (2) 教學檔案

可分成數部分，如教學理念、教室佈置、親師合作、多元評量教學內容、統整課程、學習單等部分。教學檔案力求清楚、活潑多元的呈現等，要注意勿只是一堆資料的堆積，要注意自己在這一年實習歷程中的省思與學習是否清楚的呈現。

##### (3) 個人作品集

欲甄選專長教師者，可製作一本個人的作品集，以突顯個人的專長，推薦自我。

### 三、甄試內容

## 五、結語

- 僅量不棄任何一間學校甄試的機會。
- 不畏失敗，越挫越勇。
- 找陪伴者，分擔甄試過程的疲累。
- 先準備報考資料，如照片、自傳或履歷表、教學經歷表現證明（裝訂成冊）等。
- 加強自我專長的磨鍊，多增取學校相關研習或坊間所舉辦的訓練機會。
- 增加電腦文書資料處理能力及資訊網訊知能及操作，有助於提升自我競爭力。

### 3. 試教

- 事先告知試教範圍，可先行準備的試教。
- 到場抽籤決定試教範圍，需臨機應變的試教。

紹、班級經營及親師合作理念與作法、實習期間的省思及學習、及擔任行政工作意願等問題。另外，要注意口試委員會針對應試者所學及專長進行提問。