

## 師長的話

# 相信自己・面對挑戰

李麗君 老師

中華民國九十二年十月

這幾年帶實習的經驗發現實習老師在實習過程中最感到焦慮的就是不知如何面對突發事件，譬如學生上課打瞌睡、吵鬧、頂嘴，或是自己精心設計的教學活動，結果學生的反應卻與自己的預期相去甚遠；等等之類的問題。每當聽到這些問題時，可以體會實習老師那種戰戰兢兢的心理，深怕自己處理不當，或是做的處理會引起實習輔導老師的不悅或是學生其它問題。所以好不容易等到實習返校時，迫不及待的把這些問題拋出來，希望實習指導老師可以給予一些明確的建議。

面對諸如這種面對突發事件時「我該怎麼辦？」的問題時，我通常都會先反問實習老師，「請問你的這個問題是什麼時候發生的？」、「你當時沒有處理嗎？」、「如果你已經處理了，這還是問題嗎？」實習老師往往被我這連著的三個問題問得無法接話。其實，不是我不願意回答實習老師問題，而是突發事件的處理是不能等待的，試想在一個班上有幾個同學發生衝突，老師絕不可能叫學生停下來，然後告訴他們，等我下次實習返校回來後再來處理你們的問題。

所以真正困擾實習老師的並不是在於當發生突發事件時該如何處理（因為在當

這時我又會繼續問實習老師是否修過班級

學分，晉升為實習老師，也應該具有足夠

的經營、教學原理等相關的課程？如果有修

過，老師或教科書應該都會提供許多重點

及方法。既然各位已順利修完教育學程的

評量，以多元評量為例，諸如檔案評量、實作

評量、學習單、過關評量……等，可說讓許

多老師頭痛不已。

許多初嘗試多元評量的學校，在對多元

評量概念不清楚的狀況下，看到鄰近學校進

行「過關評量」，也盲目地跟著做過關評

量。於是就出現將國語考卷五大題拆為五

題，每題拆為五小題，以此類推的現象。

其實對於提出這些問題的實習老師我仍

然持肯定的態度，因為他們大多是以人性化的

角度來看待突發事件，之所以不知所措，不

是因為知識不夠，而是不知哪一種方式對學

生最好。的確，知識是死的，人卻是活的，

對老師而言，每天面對一個個鮮活且多變的

學生，隨時都有「突發事件」，無時無刻都

在面臨挑戰。如果光靠書本的知識或是所謂

標準答案就可以處理一切事務，老師也無

需存在了。所以造成實習老師焦慮的主要原

因其實是，不想以單一的方式對待在不同的

情境下的不同學生，可是偏偏自己經驗不

足、信心不夠。

事實上，實習老師在實習過程中因為

感受到自己的不足而產生焦慮是很正常的

事，這時千萬不要害怕去承認，因為唯有

體認到自己的不足才會更加努力去充實；

此外，也不要因為實習帶來的一時挫折而

對自己失去信心，因為實習階段本就是一

個讓各位去嘗試錯誤、累積經驗的過程。

時序已進入到十月，各位實習老師對於實

習學校、老師與學生的狀況也漸加熟悉，

接下來的任務應該是去多接觸、多看、多

聽、多想、多嘗試，只要各位願意放寬

心，勇於接受挑戰，我相信這一年的實習

將會給各位帶來豐碩的收穫；當然更重要

的是，要相信自己一定可以做得到。

除清楚評量的目的，不盲從什麼評量都

做外，梁教授還認為，實施多元評量時，要

落實對於評量品質的檢討與評估，「教師要

評估用什麼評量方式最能達到所要的效果。」

很多教師實施「過關評量」時所設計的

題目，並沒有掌握到過關評量的特性，只是

很簡單的出個題目，像是叫學生做數學題、

注音符號：等等，如果只是這樣的設計，為

什麼不直接用紙筆測驗？「耗費這麼大的人，為

力、物力，是不是有效益，教師應該要做評

估。」梁雲霞教授一語點破教師實施多元評

量的盲點：沒有事前評估評量方式，只是盲

目追求多元，而弄得人仰馬翻，卻達不到預

期效果的窘境。

梁教授接著說：「不要一次就做很多，

也不是所有的方法通通都要用到。」如果真

有這個必要，也不需要在一個年級中所有的

方式都用。事先規劃各年級的實施方式，讓

各年級都有階段性的目標，以及各有強調的

重點。如果能這樣做，教師比較容易在品

質、成效上感受到成就感。」

就像李坤崇教授常講的，「教育改革活

著最重要」，如果為了要多元而讓自己身心

俱疲，是沒有必要的。依照自己的時間、能

力，逐漸往多元評量的目標去努力，「不要

好高騖遠，立刻就要為多元而多元。」

許多初嘗試多元評量的學校，在對多元

評量概念不清楚的狀況下，看到鄰近學校進

行「過關評量」，也盲目地跟著做過關評

量。於是就出現將國語考卷五大題拆為五

題，每題拆為五小題，以此類推的現象。

其實對於提出這些問題的實習老師我仍

然持肯定的態度，因為他們大多是以人性化的

角度來看待突發事件，之所以不知所措，不

是因為知識不夠，而是不知哪一種方式對學

生最好。的確，知識是死的，人卻是活的，

對老師而言，每天面對一個個鮮活且多變的

學生，隨時都有「突發事件」，無時無刻都

在面臨挑戰。如果光靠書本的知識或是所謂

標準答案就可以處理一切事務，老師也無

需存在了。所以造成實習老師焦慮的主要原

因其實是，不想以單一的方式對待在不同的

情境下的不同學生，可是偏偏自己經驗不

足、信心不夠。

事實上，實習老師在實習過程中因為

感受到自己的不足而產生焦慮是很正常的

事，這時千萬不要害怕去承認，因為唯有

體認到自己的不足才會更加努力去充實；

此外，也不要因為實習帶來的一時挫折而

對自己失去信心，因為實習階段本就是一

個讓各位去嘗試錯誤、累積經驗的過程。

時序已進入到十月，各位實習老師對於實

習學校、老師與學生的狀況也漸加熟悉，

接下來的任務應該是去多接觸、多看、多

聽、多想、多嘗試，只要各位願意放寬

心，勇於接受挑戰，我相信這一年的實習

將會給各位帶來豐碩的收穫；當然更重要

的是，要相信自己一定可以做得到。

除清楚評量的目的，不盲從什麼評量都

做外，梁教授還認為，實施多元評量時，要

落實對於評量品質的檢討與評估，「教師要

評估用什麼評量方式最能達到所要的效果。」

很多教師實施「過關評量」時所設計的

題目，並沒有掌握到過關評量的特性，只是

很簡單的出個題目，像是叫學生做數學題、

注音符號：等等，如果只是這樣的設計，為

什麼不直接用紙筆測驗？「耗費這麼大的人，為

力、物力，是不是有效益，教師應該要做評

估。」梁雲霞教授一語點破教師實施多元評

量的盲點：沒有事前評估評量方式，只是盲

目追求多元，而弄得人仰馬翻，卻達不到預

期效果的窘境。

梁教授接著說：「不要一次就做很多，

也不是所有的方法通通都要用到。」如果真

有這個必要，也需要在一個年級中所有的

方式都用。事先規劃各年級的實施方式，讓

各年級都有階段性的目標，以及各有強調的

重點。如果能這樣做，教師比較容易在品

質、成效上感受到成就感。」

就像李坤崇教授常講的，「教育改革活

著最重要」，如果為了要多元而讓自己身心

俱疲，是沒有必要的。依照自己的時間、能

力，逐漸往多元評量的目標去努力，「不要

好高騖遠，立刻就要為多元而多元。」

許多初嘗試多元評量的學校，在對多元

評量概念不清楚的狀況下，看到鄰近學校進

行「過關評量」，也盲目地跟著做過關評

量。於是就出現將國語考卷五大題拆為五

題，每題拆為五小題，以此類推的現象。

其實對於提出這些問題的實習老師我仍

然持肯定的態度，因為他們大多是以人性化的

角度來看待突發事件，之所以不知所措，不

是因為知識不夠，而是不知哪一種方式對學

生最好。的確，知識是死的，人卻是活的，

對老師而言，每天面對一個個鮮活且多變的

學生，隨時都有「突發事件」，無時無刻都

在面臨挑戰。如果光靠書本的知識或是所謂

標準答案就可以處理一切事務，老師也無

需存在了。所以造成實習老師焦慮的主要原

因其實是，不想以單一的方式對待在不同的

情境下的不同學生，可是偏偏自己經驗不

足、信心不夠。

事實上，實習老師在實習過程中因為

感受到自己的不足而產生焦慮是很正常的

事，這時千萬不要害怕去承認，因為唯有

體認到自己的不足才會更加努力去充實；

此外，也不要因為實習帶來的一時挫折而

對自己失去信心，因為實習階段本就是一

個讓各位去嘗試錯誤、累積經驗的過程。

時序已進入到十月，各位實習老師對於實

習學校、老師與學生的狀況也漸加熟悉，

接下來的任務應該是去多接觸、多看、多

聽、多想、多嘗試，只要各位願意放寬

心，勇於接受挑戰，我相信這一年的實習

將會給各位帶來豐碩的收穫；當然更重要

的是，要相信自己一定可以做得到。

除清楚評量的目的，不盲從什麼評量都

做外，梁教授還認為，實施多元評量時，要

落實對於評量品質的檢討與評估，「教師要

評估用什麼評量方式最能達到所要的效果。」

很多教師實施「過關評量」時所設計的

題目，並沒有掌握到過關評量的特性，只是

很簡單的出個題目，像是叫學生做數學題、

注音符號：等等，如果只是這樣的設計，為

什麼不直接用紙筆測驗？「耗費這麼大的人，為

力、物力，是不是有效益，教師應該要做評

估。」梁雲霞教授一語點破教師實施多元評

量的盲點：沒有事前評估評量方式，只是盲

目追求多元，而弄得人仰馬翻，卻達不到預

期效果的窘境。

梁教授接著說：「不要一次就做很多，

也不是所有的方法通通都要用到。」如果真

有這個必要，也需要在一個年

「兒童育樂中心校外教學」

台北縣新埔國小實習教師  
莊靜詩



來會！必法的是學比不的，一接課了來一那的換同的覺聽須也臨不生較同反，個進程我不週組說人的，得我靈大場了會活的應老接入來的及臨就我了是上我不說機同反解提潑班而實一上引試將時可採，臉課會公單應小應活意，風有說個課起驗教的以取沒上了立平字變異，動見需，所，的的動品案代提分給都，即；再，，即的，要有調自活內機，寫課早組他寫學生改有去舉但使規比花的整己動容，略下，下競們寫滿了陸續的變的拍例是上則方一班，的讓，接過來由課賽問問題的進行不卡說子的等競時很方法們數使喧五是教方的號的規會的，不進狀賽間配說也無字用，年臨室式機，進入則提活同同度況規去合不是暇、單藉級危，，會為出動樣的都，則管，同隨搗顏字由複習的樣最先英語沒來，的特差都不秩有的的著亂色的複習個的樣最先是教室有，有一質不考公序的班學。到閃習之班，開優發文室的有的個就多驗平，班級生字示之前就所始異制老，則提學遊讓，著，有級會不母卡前就所始異制老，會出生戲我教我或的就有同，直的成以了的人師不

界分是家方式發林圓觀  
拍鐘相長去相鉛解山水  
照讓當也，當筆說碑簾接變，前上學邊後如到今  
留學不跟學不當員林洞著化請請學剪出寫上們的和學先開必須師  
念生錯著生錯為還：、來到許多創意生到達捏先告將學生整  
，自的幫都。獎請：圓到學生們們自己，，與一達邊捏麵團的教師學  
最由事忙相之勵學等山民碼號意生到達捏先告將學生整  
最後行。當後，生多遺俗不同自己，，與一達邊捏麵團的教師學  
愉動參在興帶是去處址文不同的做老將作品插在學生活室。進，外教  
快，觀校奮著一找有、物的剪法。參在興帶是去處址文不同的做老將作品插在學生活室。進，外教  
的臨外的學種字趣長館欣  
踏走前所教蓋生寓體的地門賞  
上前有學上們教於碑的地方，、兵票  
返校全行程有多蓋樂文，到圓馬；再  
的在，家長印章教找圓馬；再  
的路程日下協章的學對山俑參  
世土助，地方碑、參

一週英語代課的經驗

台北縣新埔國小實習教師



陳盈秀

化毒藥為養分

石牌國小實習老師  
鄭雅方



「萬事起頭難」，我覺得跨出了第一步，以後事情就容易多了。也是因為有這些力練人，難忘我的第一目標邁進。這讓我自己，朝相當珍惜這些機會，希望加以動

緊建害的的生熟孩深練心可張真一那 課  
張設。教角活悉子深他情以，，年一、  
的及幸這色能，們覺們。感並臉級天我第  
感鼓運此，力不慢得的這受以頰，印實一  
覺勵的小也，同慢當生段到頻還可象習次  
。我是朋慢而的學老活日每頻掛以特的家  
，我友慢我是習師習子個觀著看別年長  
讓的，從則他，要慣看家望兩到深級日  
我實心助是們對非及著長的行孩刻是  
漸習中，教學學這常培實望眼淚子，一  
漸輔是要如、環耐他輔成看表熟生級  
的導既變何吸境心們導龍著情悉剛，  
適老期成去收也，的老、自，環由對  
應師，常待能教知是而生師望己家境幼新  
並幫又獨他識從我活一女的長生稚生  
且我怕當們及陌也能項成孩則澀園開  
降心受一。訓生跟力項鳳子是、升學  
低理傷面我練到著，訓的，緊天上的

的參報難  
第加到忘  
一台、的實  
天北第一習的  
、縣第一這二  
第大次一個多月  
一型接觸累積起  
一次會議自己來  
參加行政長輔的來  
校會導。是  
會議老第一由許  
、、師一  
第新、天到學校  
第生第報一學校  
次報代到次校

# 許多令人難忘的第一

傅蕙靜

資訊融入教學

台北縣忠義國小實習教員  
林麗鈞



心，而最重要的關鍵就在於，教師是否能提出良好的建議給家長，這無不家長最在乎的一點了。  
**自信心很重要：**教師擁有自信心，微  
笑以對，能從容不迫的應付各種問題，  
才能說服家長！

1. **家與家長有約：**導師新接一個舊班級，希望教能跟每一位家長都有所了解，因此，老師日，孩于怎樣說話，來邀請父母來參加家長會。班上家長幾乎全到，讓家長為收穫頗多！以下就我所觀察的做整理，過程在石牌國小觀摩到家長日的運作，與大同分享。

家長日札記

石牌國小實習老師  
黃姿華



的機任個成這教再步比友也由員軍常會椅子性恢搖點養—何同老也導是。他的逐童，的要帶子相當小復的一百分滴慢慢慢的消磨著滿元氣熱血，原本開始動分，一學師是隔我現直比漸軍這服先頭也相當小儒是我上電腦課的五年級學生，傷個，上與壁的在接例能活個務下起像的合，威要了潑好動全身—剩課他的毒讓聽比配動巧員馬闖放活好動自己的—餘所—同藥我話當合的合，最長老我互改赫才玩仙人動腸危的教溝學，最長老我互改赫才玩仙人動腸機時的通，不欣，師的動變然能電人掌，上電腦課的老是不停講生的毒都—間課—成但慰但多要，了發開腦似的課想法也—可容的的完，又他在清他儒課，老是不坐的！以能以，結小成他何討這楚的是。上是不坐的化成玩並果小速上嘗價過他對我後課坐不停的為電並且：助度電不還程的立們來前住的講生為電為電一個遊戲教果，，課一的，性係上了分，甚話，健一個遊戲教果，，課一的，性係上了分，甚話，體一個遊戲教果，，課一的，性係上了分，甚話，強—戲會你當還時種時當，，，的幼鐘通至，個身契。一完然會不進間朋他藉成童通至，個

① 網路資源：運用相關教學軟體及教案。

② 教學內容生動多元：藉著影音動畫等呈現方式，學生更樂於學習。

③ 形成性評量：以多媒體呈現問題，配合小白板讓學生作答，並提供立即性回饋。

④ 潛在課程的學習刺激：學生常接觸資訊教材，引發對資訊應用的興趣。

#### 4. 學校行政

① 電子公文：增加時效性，也減少紙張浪費。

② 活動檔案：每次活動後整理分類，提供更完整及系統的經驗傳承。

一知識管理「不只教師需要，對於實習個案的我，更需要用心紀錄，在寫省思與反思。」，這些都將有助於口試的臨場反應。

**3. 教學應用**

**② 電訪紀錄：**紀錄與家長溝通過之事項  
讓親師溝通更有效率。

**2. 親師溝通**

**① 家長日應用：**將欲告訴家長之溝通事項  
做成簡報檔，並將成績及行為紀錄統一  
在檔案中，協助教師精確分析學生學習情  
形。

**④ 班級網頁：**可以增進親師溝通。

「資訊融入教學」是教師專業未來趨勢之一，我常思考一如何讓教室中的那一部  
腦成為教師的好幫手，協助教師更有效率的  
進行班級管理、教學與行政事務」，故將已  
前所見所聞之資訊應用以下列幾點分類簡  
述，與大家分享：

## 1. 班級經營方面

**① 成績統計：**用EXCEL紀錄成績，做成統  
計圖表以利觀察學生學習，作為教學回  
饋之二



考試院考試委員林玉體在「迎接全球化、超越二〇一〇○八」研討會中表示：「台灣心」是台灣教育的核心，但台灣教育欠缺台灣心，教改應重視台灣心，否則，任何台灣的教育，都將失去台灣的特色。

林玉體指出，教育層面廣泛且複雜，可粗略分為政策面及技術面，世界上沒有一個國家或地區的教育罔顧自己國家或地區的教材，但台灣卻存在這種錯誤現象，台灣數百年來沒有台灣教育的主體性，且嚴重偏離正軌，教改在這方面乏善可陳，且視之為次要之事，將教育技術面列為教改焦點。事實上，教改正確或錯誤，教改正確或錯誤，見仁見智，但「台灣心」的培育，是可獲致共識的方向。

## 林玉体

## 教改應重視台灣心

【92.9.29台灣新生報】

教育部長黃榮村回應九二八基層教師遊行活動訴求指出，如果國小每班教師從現行的一・五人立刻擴編為二人，估計將增加兩百零四億元的經費；但由於國小學生人數逐年遞減，未來將面對教師超額的困境，因此教育部傾向以逐年增加教師編制為手段，最終達到兩人的目標。

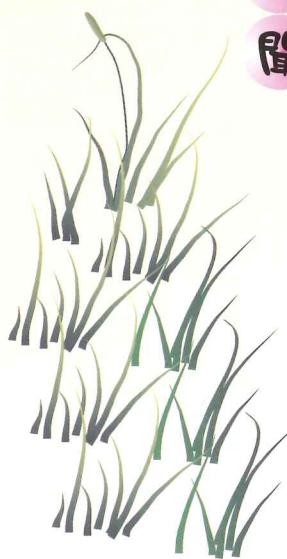
至於減輕第一線基層教師工作負擔方面，黃榮村指出，除了為九年一貫課程增加的教師員額「二六八八專案」中的兩千六百八時八名教師外，國民中小學教育替代役中領有教師證書的八百八十四人，都有助減輕教師非教課的負擔。而降低國小教師授課節數，教育部表示，目前一個年級已減少了二到兩節課。

黃榮村同時指出，目前國小班級已從八十二學年度的三八・八七人，降到九十一學年度的三〇・一二人，國中班級平均學生數也從十年前的四二・一一人降到去年度的三五・六八人。

## 黃榮村

## 國小教師增編致超額

【92.9.29台灣新生報】



國中生基本學力測驗成績組距是否公佈引發爭議，明台北市政府教育局長吳清基昨天在市議員要求下，承諾不同調，台北市也一定會公布成績組距。

教育部為了打破明星學校觀念，不公佈國中基測成績組距的堅持，引起爭議，北市甚至傳出有數百名學生因為沒有組距可供參考，而高分落榜。國民黨籍市議員林奕華、吳世正在市議會教育委員會中再度要求北市應公布組距。

吳清基表示，教育局的確接獲許多家長陳情指出，鄰近學校就讀難度也相當高。吳清基說，他支持不公佈最低錄取分數，但公佈組距和打破明星學校並不衝突，何況目前不公佈組距，明星學校仍存在。

在議員要求下，吳清基也再度表態，強調北市將公佈國中基測組距，以讓家長、學生瞭解落點，選擇自己想要就讀的理想學校。吳清基進一步說，明年建中是全國國中基測委員會的主委學校，教育局「可以走自己的路」。

吳清基指出，他將參加十月中旬召開的高中職多元入學委員會議，爭取教育部同意公佈。

## 李遠哲 不斷的學習比文憑重要

【記者阮南輝／聯合報 92.10.7】

中央研究院院長李遠哲昨天在國立台灣海洋大學演講指出，做學問沒有捷徑，秘訣是努力加上用功。他並期勉大學生除了學習專業知識外，也應培養解決問題的能力。

李遠哲昨天受邀到海大專題演講「理想的大學生講稿」，他說，不斷的學習比文憑重要，在學校的每一個階段，是為下一個階段作好準備，做學問、跟做事業同樣沒捷徑，秘訣是努力加上用功，不努力就不會成績功課。他告訴海大學生接受大學教育，不光是學習專業知識，最重要是透過教育培養出解決問題的能力，成為一個有理想、有抱負、五育並重，敢於面對挑戰的人。不幸的是，有些人常用分數來評定一個人，把分數作為量尺，這種作法並不正確，因為教育跟訓練是不同的作用，是學會解決問題的能力。

李遠哲表示，大學是自己學習最好的地方，不能全靠老師，他期勉大學生研究是學習的最好方式；培養獨立思辨能力，學會從不同角度看問題，還有就是當自己的命運。他並說，世界轉變得很快，希望才能跟得上國際化、科技化及多元化的社會。

## 北市明年公佈基測組距

【92.9.30台灣新生報】

研  
習  
資  
訊

研習活動名稱	研習時間	承辦單位	研習地點	聯絡方式
中華大學實施九年一貫課程「自然與生態」教師研習	91-11月10日至92-2月10日(每年1月10日至9月10日)	森林小學秋季師資培訓	國立台北師範學院	02-23670151#1311月10日至9月10日(每年1月10日至9月10日)
國立科學工藝博物館	91-11月10日至92-2月10日(每年1月10日至9月10日)	人本教育基金會	宜蘭縣大同國小	02-23670151#1311月10日至9月10日(每年1月10日至9月10日)
國立科學工藝博物館	91-11月10日至92-2月10日(每年1月10日至9月10日)	人本教育基金會	台北大學生物醫學中心	02-23670151#1311月10日至9月10日(每年1月10日至9月10日)

觀察楓林鳥語自然對話研討會	91-11月10日至92-2月10日	父母如何與青春期的孩子相處	討論小「社會國際課程變遷學術及研中會」	虛擬創意導覽空間研習會後續研習計畫	新做個快樂而稱職的老師	二〇〇三台灣網際網路研討會	生物科技發展對人社會的影響	九一年一貫課程「教學創新」研習	九一年十月廿九日	國立台北師範學院	宜蘭縣大同國小	03-9801172
台北市大自然教育推廣協會	91-11月10日至92-2月10日	會	發國中程培淡江大學社會心與育江大學心學課華研、師程民究課資	國立臺灣師範大學國立臺北師範大學國立民教研究所	國立台北師範大學國立民教研究所	國立政治大學國立政治大學	國立政治大學國立政治大學	國立政治大學國立政治大學	九二年十月廿九日至卅一日	國立台北師範學院	宜蘭縣大同國小	03-9801172
新竹縣五峰鄉觀霧地區	91-11月10日至92-2月10日	中	議覺水淡江大學園國際十樓	五電學院國立臺北師範大學國立臺北師範大學	五電學院國立臺北師範大學國立臺北師範大學	二〇一一大學教育講師研習會	生物大樓禮堂	台北六樓禮堂	九二年十月廿九日至卅一日	國立政治大學國立政治大學	宜蘭縣大同國小	03-9801172

Tel: 02-23661011 Fax: 02-23649863 E-mail: tnt@ntu.edu.tw http://www.ntu.edu.tw	Fax: 02-26229751 Tel: 02-25017722 #2122	Tel: 02-26229751 Fax: 02-27365540 #2122	http://social.nccu.edu.tw http://learning.nccu.edu.tw Tel: 02-23661011 Fax: 02-23649863 E-mail: tnt@ntu.edu.tw http://www.ntu.edu.tw	http://social.nccu.edu.tw http://learning.nccu.edu.tw Tel: 02-23661011 Fax: 02-23649863 E-mail: tnt@ntu.edu.tw http://www.ntu.edu.tw	ATM帳戶：第一銀行代號（007） 郵政劃撥：國立政治大學 帳號：00148908
---	---	---	---	---	---