

實習省思札記

再會了，教務處

實習生：邱若瑩

日期：10/24~11/13

✧ 導師&教學實習 → 719 閻俐君老師 / 行政實習 → 教學組長 賴光中老師

➤ 10/24 (一) 學習扶助研習 英語科

這次一樣是到北安國中研習，主題為英語科基本學習內容在課程教學的應用，課程前半段由講師進行演示，使用學習扶助平台上的基本學習內容教材來教學，以反覆練習為原則，內容求精不求多。在教導文章時，使用閱讀策略 5W1H 設計問題，讓學生能從課文找到答案。另外，單字和文法也可以在帶文章時一起上，讓學生熟悉其用法。

課程後半段是由老師們分組進行討論，講師讓我們練習使用學扶平台上的教材，設計 15 分鐘的教學內容，並上台演示，我覺得大家都值得學習，可以在短時間內，設計出引起學生學習動機的課程，並將教材的內容都融入進課程中。我認為我的不足之處是沒辦法很有創造力的將課程變成不同的樣子，還是有點遵循傳統的直接教學法，我會繼續從其他老師的觀課中去學習，並加以實踐。

➤ 10/25 (二) - 10/27 (四) 體育競賽攝影&拍照 (圖一)

這禮拜開始進行各項體育賽事，包括 60m、200m、740m、及跳遠。為了避免爭議，在選手們快到終點線時，要進行攝影，紀錄各組名次。我認為拍照是最難的，要抓到選手們跑步的瞬間，只能使用手機的連拍功能，若直接拍會是模糊的。



▲ 圖一

➤ 10/25 (二) 校慶 (邀請函見圖二)

本次校慶結合園遊會，但因為疫情沒有讓食物進駐，改為有意願的班級擺攤玩遊戲及販賣物品，而下午的班級大隊接力因天候不佳，將延期舉行。因為我們班這次沒有擺攤，就有很多時間跟學生相處及看電影，期間我也了解到了許多他們

上課及班上相處的情況。(合照見圖三/四)



▲ 圖二



▲ 圖三/四

➤ 11/1 (二) 換處室

在教務處幫忙了3個月，為了讓我們熟悉其他處室的業務，實習生們都被調換到其他的處室，接下來我將在學務處待到學期末。學務處有較多臨時性的業務，如班級快節。希望我能盡快地認識所有行政處室及適應學務處的生態。

➤ 11/2 (三) 台北市學生舞蹈比賽 (圖五)

今年的舞蹈比賽舉辦在雙園國中，台北有10所國高中整個禮拜都要派人去支援當工作人員，我是在場務組負責管制評審出入口，看到老師們忙上忙下真的很辛苦，也是第一次知道有這類的舞蹈比賽。



▲ 圖五

➤ 11/3 (四) 整理掃區計分表 (圖六)

每禮拜都會有學生擔任環保健工，負責打每個掃區的分數，所以掃區計分表都要做更新。禮拜一早上也要將每個掃區按照日期分門別類整理好，讓班導可以來查為什麼該班上禮拜被扣分，因此沒拿到整潔榮譽牌。



▲ 圖六

➤ 11/4 (五) 護貝環保標語 (圖七)

因為有的學生會亂丟垃圾，學務處印了「請把垃圾帶走，勿隨意丟棄」的標語，上面也蓋有學務處和總務處的章，以此達到公告及嚇阻的效果。



▲ 圖七

➤ 11/8 (二) 發放疫苗通知書 (圖八)

因為禮拜五全校要施打疫苗，提前通知各班的任課老師，會用到那節課的時間，好安排當天的教學內容跟進度。



▲ 圖八

➤ 11/9 (三) - 11/11 (五) 國語文競賽初賽

這禮拜將在會議室進行國語文競賽的初賽，搬了許多桌子與椅子來布置場地 (圖九)，我負責拍照記錄選手的比賽時刻 (圖十)。



▲ 圖九



▲ 圖十

➤ 11/11 (五) 施打流感疫苗

根據各班被安排施打的時間表 (圖十一)，我們要到教室告知科任老師，並在走廊清點名單上的人數，確認完畢後，再請班長帶隊到活動中心一樓，準備施打疫苗。我覺得真的很累，整天要跑上跑下，不斷更新施打進度，去叫某個班級，幾乎一整天都沒有閒下來的機會。

臺北市立中正國民中學						
111年流感疫苗注射各班時間排程11月11日(星期五)						
班級	到達活動中心時間	醫師評估及接種時間	任課老師			
701.702.703	09:10	9:20~9:40	701數學-李瑞琪	702國文-張瑞瑜	703數學-李曼琳	
704.705.706	09:30	9:40~9:50	704英語-殷鈺均	705歷史-羅瑞婷	706數學-吳柏翰	
707.708.709.710	09:40	9:50~10:00	707全球-林汶伶	708全球-蕭雅文	709國文-林嘉儀	710家政-畢慶聖
711.712.713.714	09:50	10:00~10:10	711國文-羅慧慧	712國文-劉清蓮	713國文-鄧乾坤	714永續-郭麗楨
715.716.717.718	10:00	10:10~10:20	715數學-楊芷璇 聽聽-鄭斯羽	716永續-簡佩君 國文-劉清蓮	717表藝-林佳文 體育-高玉娟	718體育-高玉娟 生物-張瑞琳
719.720.721.722	10:10	10:20~10:30	719地理-戴秋坊	720數學-李曼琳	721英語-楊毓綺	722數學-莊燕
801.802.803.804	10:20	10:30~10:40	801理化-湯維茵	802黨軍-郭柏宇	803英語-林芝穎	804國文-吳靜慧
805.806.807	10:30	10:40~10:50	805國文-楊依欣	806國文-駱姿樺	807體教-張瑞祺	
808.809.810	10:40	10:50~11:00	808數學-鍾國源	809公民-林允安 勾	810體育-林雅惠	
811.812.813	10:50	11:00~11:10	811國文-謝觀瑛 家政-陳麗慶	812表藝-李孟謙 地理-戴秋坊	813環保-劉蔚佐 數學-莊燕	
814.815.816	11:00	11:10~11:20	814公民-黃淑芳	815國文-王鳳真	816理化-李貞慧	
817.818.819	11:10	11:20~11:30	817環保-黃弘	818體育-何欣靜	819公民-謝維珍	
820.821.822	13:10	13:20~13:40	820中正-黃麗園	821中正-王雅真	822中正-江淑潔	
901.902	13:30	13:40~13:50	901中正-李宛靜	902中正-朱芷誼		
903.904	13:40	13:50~14:00	903中正-李淑慧	904中正-王鈺雅		
905.906	13:50	14:00~14:10	905中正-陳思婷 家政-楊芸	906中正-林博賢 資訊-張月珠		
907.908	14:00	14:10~14:20	907中正-張香吟 地理-邵麗慧	908中正-黃雅嵐 國文-陳佳佳		
909.910.	14:10	14:20~14:30	909國文-王心怡	910數學-王浩穎		
911.912	14:20	14:30~14:40	911公民-林博賢	912地理-呂玉馨		
913.914	14:30	14:40~14:50	913歷史-羅瑞婷	914體健-陳思婷		
915.916	14:40	14:50~15:00	915黨軍-鍾佩芬 健教-郭曉文	916表藝-蔡明瑾 國文-謝真生		
917.918	14:50	15:00~15:10	917生活-黃月琴 黨軍-黃春智	918生活-王孟勤 表藝-蔡明瑾		
919.920.	15:00	15:10~15:20	919數學-王浩穎	920數學-林廷君		
921.922	15:10	15:20~15:30	921資訊-張月珠	922數學-曾淑雯		

▲ 圖十一