

黃瑛媚-第一次上台習題檢討 20170911

208 的時光

[導師回饋]

1. 第一次上台試教發現上台的自信心嚴重不足，導致上台教學很明顯過虛，沒有很有自信的肯定，迫使學生在看待導師和實習老師的眼神明顯不一樣。
2. 上台前的設定，老師本身設定的是我是老師，因此我要有老師的權威性存在，而妳，妳需要自己須思考妳要設定你希望妳是什麼，讓學生覺得妳是什麼。
3. 要有挑戰的勇氣，一有機會就嘗試多上台，沒有機會哪來的磨練，哪來的經驗累積，不要害怕失敗，就是多方去嘗試在進行修正。但要不斷的自省不斷的讓自己進步。
4. 目前以妳的狀況，我先訓練妳的部分是上台膽量，如何江妳會的知道的轉換為教學。身分不一樣(學長轉換成老師)

[自我省思]

在208上台不像想像中這麼可怕，卻不習慣大家的眼光都集中在自我身上，或許正如老師所言，認為自我能力不足而有膽怯的念頭。第一次的試教，我想就連我都不知道自己在說什麼了，更何況是學生。

要如何去克服那樣的心理因素，要如何學會開始表達，這是我這一次的課題。

首先，我必須先修正的部分是上台能夠清晰的表達，如何讓自己的說話變得清晰？

我想首先我要先嘗試將自己的心態調整到沒有多心的念頭，因為過度害怕擔心，而忽略了當我的試教越差，對學生來說她們的負擔更大。

而我該設定我的角色的部分，我認為我會先採取讓自己的說話方式和步調放慢，一步一步進行說明為優先考量。